

## Fédérales A Poutre

Groupes	Elément 1pt	Elément 2pts	Bonif 3 Max	Exigences de Groupe et Fautes spécifiques			
				1 "Entrée" 1 "Tour"	1 "Saut" 1 "Acro AR"	1 "Acro AVT/LAT" 1 "Sortie"	
Entrées							
				Déséquilibre Eléments de maintien non tenu 2s Manque d'amplitude par rapport aux exigences S'accrocher à la poutre pour éviter la chute Dépassement du temps (1min)	0.10/0.30/0.50 NR  0.10/0.30  0.50 2.00	Dépassement temps de chute (10s) Déplacement sur pieds plat pendant tout le mouvement Pas de passage proche de la poutre Aucune gestuelle	Ex term  0.10 0.10 0.10
Tours			0.50				Difficultés Bonifications NOTE D =  Déductions NOTE F =
Sauts							Difficultés Bonifications NOTE D =  Déductions NOTE F =
			0.50				
Acro AR							Difficultés Bonifications NOTE D =  Déductions NOTE F =
			0.50				
Acro AVT/LAT							Difficultés Bonifications NOTE D =  Déductions NOTE F =
			0.50				
			0.50				
Sorties							Difficultés Bonifications NOTE D =  Déductions NOTE F =